

ACTIVITES EXTRASCOLAIRES 2026-2027**PROGRAMME DES ACTIVITES****INSCRIPTIONS: DU 2 AU 8 SEPTEMBRE 2026****DEBUT DES ACTIVITES: 14 SEPTEMBRE 2026**

Activités Extrascolaires du Primaire

Les activités extrascolaires occupent une place essentielle dans la vie du Lycée français Louis Pasteur. Elles permettent aux élèves de développer leurs talents, de découvrir de nouvelles passions et de s'épanouir au-delà des apprentissages en classe.

Compte tenu du nombre de propositions, des choix dans les activités seront nécessaires. Le planning des créneaux et les modalités d'inscription seront mis en ligne sur Edeka au cours de la première semaine de la rentrée.

Enfin, en complément des activités organisées par le lycée après les cours, plusieurs associations partenaires proposent également des activités en fin d'après-midi ou le samedi.

1**Africa Drumming**

Dans cette activité, les élèves découvrent les rythmes traditionnels d'Afrique à travers la pratique du djembé, un tambour africain. Ils apprennent à jouer en groupe, à écouter les autres et à suivre les différents rythmes. Elle est animée en anglais par M. Kayode du club KMC.

2**Afrobeat**

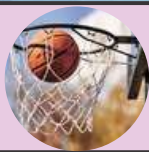
Cette activité permet aux élèves de découvrir et de danser sur le style musical Afrobeat. Ils apprennent des mouvements de danse rythmés et dynamiques. Elle est animée en anglais par M. Godwin David.

3**Aide aux Devoirs**

Les élèves sont accompagnés dans leur travail scolaire. Cette activité est encadré par Mme Annette Endafele.

4**Art Visuel**

Les élèves découvrent différentes techniques pour créer des images et des objets. Ils peuvent dessiner, peindre, découper, coller et inventer plein de choses avec des couleurs et des formes. Elle est animée en anglais par Mme OMOVO Ayoola, TABITHA Blessing et M. Bello TOLANI.

5**Basketball**

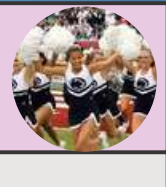
Les élèves apprennent à jouer au basketball. Ils apprennent les règles de jeu, ils travaillent leur adresse, leur vitesse et leur esprit d'équipe en jouant avec les autres. Elle est animée en anglais par M. ORAMALU Emmanuel et M. ORAMALU Victor.

6**Bibliotheque**

Dans cette activité, les élèves peuvent venir lire des livres, les albums, les bandes dessinées avec l'animateur, découvrir des histoires passionnantes. Elle est animée en français par Mme MBUYI Christelle.

7**Body Beat**

Les élèves apprennent à créer de la musique avec leur corps en utilisant des sons comme les mains qui claquent, les pieds qui tapent, et la voix. Elle est animée en anglais par M. NWOKOCHA Amiel et Jojo the beat.

8**Cheerleading**

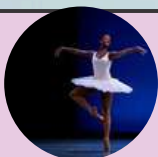
Les élèves apprennent des chorégraphies qui mélangent chants, danses et acrobaties. Elle est animée en anglais par Coach OBIEZE Lilian. Les assistantes : Coach EDOKOR Jane et FEHINTOLUWA Deborah.

9**Club
Environnement**

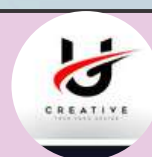
Les enfants découvrent la nature, apprennent à l'aimer et à la protéger. Ils font des activités manuelles simples et pratiques, ils plantent, arrosent et font du jardinage. C'est une façon amusante d'apprendre à prendre soin de l'environnement. Elle est animée en français par M. MICHAELI Ludovic.

10**Codage
Informatique**

Les enfants apprennent à utiliser l'ordinateur pour créer des jeux, des histoires ou faire bouger des personnages. Ils découvrent les bases du codage et ils apprennent également à programmer les robots Thymio et MBot. Elle est animée en français par M. KATULAMO Jean Claude.

11**Creative Ballet**

Les enfants découvrent la danse classique. Ils s'amuse à sauter, tourner et bouger avec de la musique. C'est une manière simple de travailler la souplesse et l'équilibre. Elle est animée en anglais par Mme JERRY Rejoice du club SPAN.

12**Creative U**

Les enfants découvrent différentes façons de créer. Ils font du bricolage, ils apprennent à utiliser des matériaux variés pour créer des objets. Ils fabriquent des gels de douche, des perles, colliers, bracelets, etc. Elle est animée en anglais par M. Philip.

13**Danse Moderne**

Les enfants apprennent à danser en bougeant avec la musique moderne. Ils sautent, tournent et s'amuse en dansant librement. Elle est animée en anglais par Mme JERRY Rejoice de SPAN.

14**Culinary
(Cuisine)**

Les enfants apprennent à préparer de bons petits plats et des recettes faciles. Ils font gâteaux, salades, tartes, cookies etc. Elle est animée en anglais par Mme FADARE Florence, ITOHAN Joy, ANJORIN Kehinde et ADEYANJU Adekoya.

15**Danse
Culturelle**

Les enfants découvrent des danses traditionnelles venant du Nigeria. Ils apprennent des mouvements traditionnels, bougent en musique et partagent la joie de danser ensemble. Elle est animée en anglais par Mme OLUWASEYI Joann.

16**Ceramique**

Les enfants apprennent à modeler de l'argile pour créer des objets comme des bols, des petites sculptures ou des décorations. Ils utilisent leurs mains pour façonner, lisser et décorer leurs créations. Elle est animée en français par Mme KETCHANTI Géraldine.

17**Danse Contemporaine**

Les enfants apprennent les mouvements fondamentaux de la danse contemporaine, une très bonne initiation à l'expression corporelle. Elle est animée en anglais par Mme Gloria.

18**Decouverte instrumentale**

Les enfants apprennent à connaître différents instruments de musique. Ils jouent du piano, de la guitare, ou des percussions. Elle est animée en anglais par Mme OGARIVI Enyote. Assistants : Mme OGARIVI Benedicta et Mr OSHODI Charles.

19**Echecs**

Les enfants apprennent à jouer aux échecs, un jeu de stratégie avec des pièces sur un plateau. Ils découvrent comment réfléchir, anticiper les mouvements de l'adversaire et résoudre des problèmes. Ils jouent entre eux, avec les animateurs ou seuls sur des tablettes. Elle est animée en anglais par M. BOYO Paul. Assistant : M. Daniel.

20**ESL/FLE**

Cette activité permet de renforcer le niveau d'anglais des élèves qui en ont besoin et seront inscrits uniquement les élèves repérés par les enseignants (seulement l'école peut inscrire les élèves à cette activité).

21**Football 1**

L'activité de football fait partie de nos activités sportives. Pendant les séances, on apprend aux enfants les contrôles de balle, à faire des passes, à dribbler, à tirer au but et à mieux jouer avec les autres. Lundi et vendredi, elle est animée en Français par M. BETUGA Roger.

22**Football 2**

Le football est l'une de nos activités sportives. Pendant les séances, les enfants apprennent à contrôler le ballon, à faire des passes, à dribbler, à tirer au but et à mieux jouer avec les autres. Les lundis et jeudis, il est enseigné en anglais par M. ODEY Greg.

23**Gymnastique 1**

Les enfants apprennent à faire des roulades, sauts, équilibres et autres mouvements avec leur corps. Ils développent leur souplesse, tout en s'amusant et en bougeant en sécurité. Elle est animée en anglais les lundis par M. UMOH Patrick.

24**Gymnastique 2**

Les enfants apprennent à faire des roulades, sauts, équilibres et autres mouvements avec leur corps. Ils développent leur souplesse, tout en s'amusant et en bougeant en sécurité. Elle est animée en anglais les vendredis, par M. BAMIDELE Godwin (Papa Jojo).

25**Hip Hop**

Les enfants découvrent la danse hip-hop à travers des chorégraphies. Ils bougent, sautent, tournent et s'amuse avec des pas de danse pleins d'énergie. Elle est animée en anglais par M. Zion du club SPAN.

26**Initiation chant choral**

Les enfants apprennent à chanter ensemble. Ils apprennent à écouter, à bien utiliser leur voix et à chanter en groupe. Elle est animée en anglais Mme OGARIVI Enyote. Assistants : Mme OGARIVI Benedicta et Mr OSHODI Charles.

27**Initiation a l'Italien**

Les enfants découvrent la langue italienne de façon ludique. Ils apprennent des mots Italiens, des chansons, des expressions du quotidien et jouent à des petits jeux pour mémoriser le vocabulaire. Elle est animée en anglais et italien par M. ADEBAYO Michael.

28**Initiation a la langue Yuruba**

Les enfants découvrent la langue yoruba. Ils apprennent des mots simples comme les salutations, les couleurs, les chiffres, les conversations courantes, les noms des animaux etc. Grâce à des chansons, des images et des histoires, ils s'ouvrent à une nouvelle langue et à la culture africaine. Elle est animée en yoruba et anglais par Mme AJAYI Joyce.

29**Initiation a la relaxation Yoga**

Les enfants apprennent à faire des exercices doux pour leur corps. Ils apprennent à se détendre et à mieux se concentrer. C'est un moment calme pour se sentir bien et en forme. Elle est animée en anglais par Mme CHARIKLOW Melissa.

30**Karate**

Les enfants apprennent des mouvements de karaté comme les coups de poing, les coups de pied et les positions. Ils travaillent leur équilibre, leur concentration et le respect des autres. C'est une façon d'apprendre les techniques de l'autodéfense. Elle est animée en anglais par Mr. NDUKA Isaac.

31**Natation N1 et N2**

Dans cette activité, les enfants apprennent à nager et à se sentir à l'aise dans l'eau ou perfectionner des techniques de nage. C'est un moment amusant pour être en forme et apprendre à être en sécurité dans l'eau.

Natation niveau 1: pour les débutants

Natation niveau 2: pour ceux qui savent nager.

Elle est animée en français par M. Pierre Dandjinou.

32**Percussion**

Les enfants apprennent à jouer des instruments de percussion comme les tambours, les maracas ou autres petits instruments qui font du bruit. Animée en français par M. Amiel.

33**Piano**

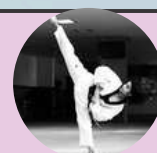
Dans cette activité, les enfants découvrent le piano et apprennent à jouer des notes, des mélodies simples et des chansons. Elle est animée en français par M. Kipupu Augustin.

34**Songbird (vocal development)**

Les enfants chantent des chansons en s'amusant. Ils apprennent à écouter, à découvrir et à travailler leur voix. Elle est animée en anglais par Mr. Kayode du club KMC.

35**Steam Club**

Les enfants explorent la science, la technologie, à travers des objets qu'ils fabriquent : jumelles, ponts hydrauliques, chariots, ventilateur de table etc. Ils construisent, créent, testent et apprennent en s'amusant. Elle est animée en anglais par Mr. OLUWASEGUN Philip.

36**Taekwondo**

Les enfants apprennent des mouvements de taekwondo comme les coups de pied, les positions, les coups de poing et les techniques de défense. Ils développent leur force, leur souplesse, leur concentration. Elle est animée en anglais par Coach PETER Thursdaline et Donald.

37**Tennis de table**

Les enfants apprennent à jouer au tennis de table, aussi appelé ping-pong. Ils découvrent comment tenir la raquette, faire des échanges de balle et améliorer leur rapidité dans l'objectif de gagner leur adversaire. Elle est animée en anglais par Mme DORCAS Abel.

38**Theatre musical**

Les enfants chantent, dansent et jouent des scènes. Ils apprennent à s'exprimer avec leur voix, leur corps, leurs émotions et comment réaliser des performances musicales comiques. En s'amusant, ils préparent des petits spectacles où chacun a un rôle. Elle est animée en français par Mme Eriane Delaunay.

39**Volleyball**

Dans cette activité, les enfants apprennent à jouer au volleyball en équipe. Ils apprennent les règles de jeu, Ils découvrent comment lancer, passer et frapper le ballon avec les mains. Elle est animée en anglais par M. AJAO Lateef.

40**Padel**

Les élèves vont apprendre les bases du Padel: comment tenir la raquette, envoyer la balle, jouer en équipe et marquer des points. Animée par le club partenaire Padel House. Pour cette activité, le bus de l'école partira pour le Padel house et les enfants sont récupérés sur place par leurs parents

Activités Extrascolaires du collège 6^{ème} à 3^{ème}

Au collège et au lycée, les activités extrascolaires constituent un véritable prolongement de la vie scolaire. Elles permettent à chaque élève de développer ses talents, de découvrir de nouvelles passions et de s'épanouir dans un cadre stimulant.

Fidèle à la tradition éducative française, le Lycée français Louis Pasteur propose une Association Sportive qui permet aux élèves de pratiquer différentes disciplines dans un esprit de dépassement de soi, de respect et de coopération. Les élèves peuvent également bénéficier d'un enseignement musical inspiré du fonctionnement d'un conservatoire, avec des cours de chant, de solfège et de pratique instrumentale.

À ces grands piliers s'ajoutent d'autres activités culturelles, artistiques, scientifiques et de loisirs, offrant à chacun la possibilité de trouver une activité correspondant à ses envies et à ses centres d'intérêt.

Certains élèves sont désignés par leurs professeurs pour suivre un cours de renforcement en français ou en anglais. Ces programmes sont alors obligatoires et prioritaires sur les autres activités.

Les jours, horaires et tarifs des différentes activités seront communiqués lors de l'ouverture des inscriptions sur Eduka.

1**Association Sportive**

- Développer l'esprit d'équipe et le fair-play
- Améliorer ses performances physiques
- Découvrir différents sports et s'épanouir à travers le jeu
- Se préparer à des rencontres inter-écoles (facultatif)

2**Padel**

- Tous niveaux
- Matériel fourni
- En groupe, dans une ambiance conviviale
- Développe coordination, esprit d'équipe et confiance en soi
- Changement de lieu : l'activité se déroulera désormais à Magic Padel (Federal Palace), plus proche du Lycée.

3**Club Webradio**

- Écrire des chroniques, interviews et reportages
- Utiliser du matériel professionnel (micro, logiciel d'enregistrement)
- Parler avec assurance à l'oral
- Animer une émission et travailler en équipe

4**Coding**

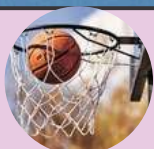
Les élèves apprennent à utiliser l'ordinateur pour créer des jeux, des histoires ou faire bouger des personnages. Ils découvrent les bases du codage et apprennent également à programmer les robots Thymio et MBot. Elle est animée en français par M. KATULAMO Jean Claude.

5**Atelier Theatre**

- Développer la confiance en soi
- Travailler l'expression orale et corporelle
- Stimuler la créativité et l'écoute des autres
- Renforcer l'esprit d'équipe et la réactivité

6**Igbo**

Les enfants découvrent la langue Igbo. Ils apprennent des mots simples comme les salutations, les couleurs, les chiffres, les conversations courantes, les noms des animaux etc. Grâce à des chansons, des images et des histoires, ils s'ouvrent à une nouvelle langue et à la culture africaine. Elle est animée en yoruba et anglais par Mme Winnifred.

7**Basket**

- Développer l'esprit d'équipe et le fair-play
- Améliorer la coordination, l'agilité et l'endurance
- Apprendre les règles du jeu et les techniques de base du basket
- Participer à des mini-matches et tournois internes

8**Club music Les Virtuoses du LFP**

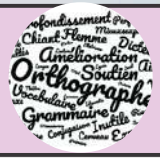
- Développer l'expression artistique des élèves
- Apprendre les bases du rythme, du chant et/ou d'un instrument
- Encourager le travail en groupe à travers des mini-concerts ou des chorales
- Stimuler la mémoire, la concentration et la créativité

Club Audiovisuel



- Initier les élèves aux bases de la vidéo et du montage.
- Développer la créativité à travers la réalisation de courts-métrages.
- Apprendre à écrire un scénario, filmer, enregistrer et monter une vidéo.
- Travailler en équipe et s'exprimer devant ou derrière la caméra.

Renforcement Français



Renforcer la pratique orale à travers des cours de soutien et exercices pratiques pour consolider, améliorer et fluidifier la maîtrise de la langue française.

Elèves désignés

Renforcement Anglais



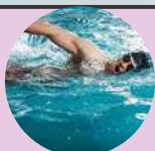
Améliorer l'expression écrite et orale, enrichir le vocabulaire, maîtriser la grammaire et gagner en confiance
En semaine juste après les cours.

Elèves désignés

Activités avec les partenaires

1

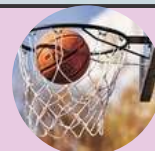
Dolphin swim School



- Apprendre des bases de la natation
 - Développer de la confiance en milieu aquatique
 - Renforcer musculaire et coordination
 - Sensibiliser à la sécurité dans l'eau
- Jusqu'à 3 fois par semaine selon la formule choisie

2

Basket Coach Fraubi



- Développer l'esprit d'équipe et le fair-play
 - Améliorer la coordination, l'agilité et l'endurance
 - Apprendre les règles du jeu et les techniques de base du basket
 - Participer à des mini-matchs et tournois internes
- Les samedis après-midi de 13h à 15h, pour les lycéens

3

Gymnastique avec SPAN



- Bouger, s'amuser, se dépasser
 - Coordination
 - Souplesse
 - Force physique
 - Confiance en soi
 - Esprit d'équipe
- Les samedis matin en fonction du groupe d'âge

L'Equipe de Natation du LFLP



L'équipe de natation du Lycée français Louis Pasteur s'adresse aux élèves motivés souhaitant s'investir dans une pratique sportive exigeante.

Les nageurs bénéficient de quatre entraînements par semaine le matin avant les cours, de créneaux complémentaires l'après-midi, ainsi que d'une séance hebdomadaire le samedi dans une piscine olympique de 50 mètres.

Ce programme permet de préparer les élèves aux compétitions locales, nationales et internationales, tout en portant avec fierté les couleurs du LFLP.